



Février 2026

N°2



Bienvenue dans la newsletter de l'ASC ! Celle-ci a pour vocation de reprendre mensuellement les principales informations de l'association et des sections qui la composent.

Présentation de la danse de Salon

Nous commençons la présentation des sections par la danse de salon :



La danse de salon ou *Le bonheur d'apprendre à danser!*

La (sous)section Danse de Salon a été créée sur la saison 1997/1998. Et faisait partie à l'origine de la section « sport loisir », qui comprenait la marche et la danse. Sur la saison 2007/2008, elle commence à voler de ses propres ailes, et devient **l'ASC DANSE DE SALON.**

Elle compte en 2026, 54 adhérents.

Isabelle notre prof, dispense ses cours depuis 22 ans :



Les activités de “danse à deux” sont des pratiques sportives avérées. Tous les styles peuvent être répertoriés : danses latines (*Cha-cha-cha Samba Rumba Paso doble Juive*) danses de salon... Rock n'roll Valse etc... Elles constituent un excellent moyen pour se détendre à deux et pratiquer un sport, de manière plus conviviale et motivante. La Danse à Deux est également idéale pour évacuer le stress et se détendre, tout en prenant un véritable plaisir à danser avec votre partenaire.

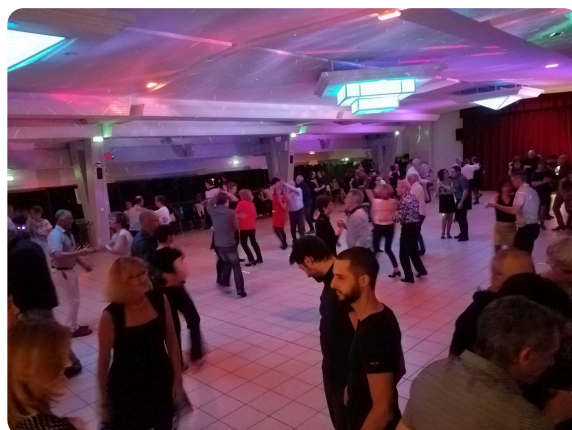
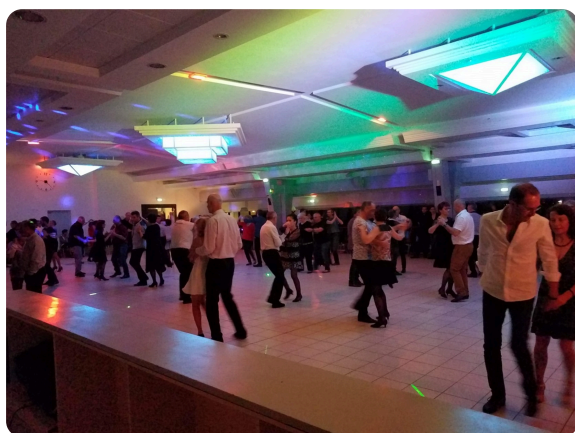
Les activités que nous proposons sont bien sûr des cours de danse de salon (Rock'n'roll, Chachacha, Paso Doble, Salsa, Valse, Tango, Rumba, samba, etc...

Mais aussi des stages de 2 heures, de différentes danses ouvert à toutes et à tous, suivi d'une soirée dansante le samedi et ceci trois fois par an.

Par exemple: Stage de Valse lente



Soirées dansantes :



Il n'est pas rare de voir des gens venir de "loin" et quelques fois des départements limitrophes.

Les cours ont lieu tous les mardis soir à la salle de l'Hippodrome, selon les niveaux : débutants et avancés. Peu importe votre niveau, il n'est jamais trop tard pour essayer et vous épanouir dans la danse de salon. Alors, venez nous rejoindre et laissez-vous emporter par la magie de la danse !

Le tout dans une ambiance très sympathique et bonne enfant mais néanmoins studieuse



À bientôt !

Animations et résultats marquants

Tennis de table:

Le 06/02 : L'équipe 3 de l'ASCTT jouait contre l'ALSEM2 (St Etienne de Montluc) à domicile : victoire 7 à 3

Le 13/02 : - l'équipe 1 de Cordemais gagne 10-0 contre les Marsauderies
- l'équipe 3 s'est déplacée à La Bernerie. Elle a gagné 6 à 4. Il est à noter que l'équipe de Cordemais était une équipe entièrement féminine donc 3 joueuses, ce qui est assez rare pour ce type de compétition en ufolep !



Course à pied :

Swann Ivanez remporte le cross régional en catégorie cadette !



À venir

ASC Bad

TOURNOI BADMINTON

SAMEDI 21 MARS 2026

TOURNOI
Adulte (+18 ans)
DOUBLE MIXTE
ET DOUBLE
HOMMES

5 EUROS
PAR ÉQUIPE
Inscription sur un
seul tableau

Inscriptions closes le 7 mars

ACCUEIL
8 H 30
DÉBUT DES
MATCHS
9 H 00

TOURNOI LOISIR ET AMBIANCE CONVIVIALE - RESTAURATION SUR PLACE

Salle Omnisports
rue de la Loire, CORDEMAIS

Pour s'inscrire c'est
directement **ICI** :

MIXTE HOMME

Tournoi de badminton

21 mars

ASC Marche

NOCTURNE LA CORDEMAISIENNE

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026
DÉPART DE LA PORTRAIS (CORDEMAIS)

GRAVEL 300, 200 KM

VTT 40 KM

CONCERT

CORDEMAIS

FF vélo

Crédit Mutuel OLIVIER A Proxi SARL N.M.C. JLR EAP thelem

Sortie gravel/vtt nocturne

12 septembre

Rando vtt/marche

13 septembre

Vtt

Trail

Marche

Gravel

Cyclo

Concert



Mairie de Cordemais



ASC

Rue des Sports, 44360, Cordemais

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)